

Mingguan

# wanita

**Diet  
oh diet**  
RAHSIA  
DIET SIHAT  
hingga usia  
lanjut



Audit Bureau of Circulations

**10** cara takluki  
hati wanita idaman

ANGGUN DARI  
PERSPEKTIF LELAKI

**KEMBALIKAN**  
suamiku yang dulu

SEKSOLOGI :

5 CARA HANGATKAN  
RANJANG YANG DINGIN

**Bila nafkah keluarga  
DIBIAYAI ISTERI**

Kahwin bawah umur,  
BEZA DULU  
& SEKARANG

**Bila masa lelaki  
luah perasaan**

CINTA SMS BAWA

*Fizza & Farhan*

**ke jenjang pelamin**

TIPU IBU SENDIRI  
UNTUK KE MAKKAH

**3 Panduan  
untuk  
HAMIL**

HARGA RM3.30

ISSN 1675-039X



9 771675 039022

# PRODUK BARU MINGGU INI !



## Perlindungan maksimum ketika datang bulan

Uni-Charm Corporation dari Jepun memperkenalkan tuala wanita berukuran 41 sentimeter, Sofy BodyFit Comfort Nite. Tuala wanita ini dicipta untuk wanita yang mengalami aliran darah haid yang banyak terutama pada hari pertama dan kedua.

Malah dengan ukurannya yang panjang mampu mengatasi masalah kebocoran terutama pada waktu malam. Bahagian tengah tuala wanita yang cepat menyerap mampu menyerap bendalir dengan cepat bagi mengelakkan sebarang kebocoran terutama di bahagian belakang.

Selain itu dengan pelekatnya yang kuat ia memastikan tuala wanita berada kekal di tempatnya terutama ketika anda bergerak. Sofy BodyFit Comfort Nite 41sentimeter kini boleh didapati semua pasar raya dan farmasi. Selain Sofy BodyFit Comfort Nite 41sentimeter, Sofy Body Fit Comfort Nite juga boleh didapati dengan ukuran 28 sentimeter dan 35 sentimeter. Kini ada boleh bebas dan yakin setiap hari.

## Kulit bebas jerawat dan pigmentasi

Bagi wanita yang menghadapi masalah kulit wajah berjerawat set penjagaan wajah Vit C dari Leesa Formula boleh menjadi penyelesaiannya. Produk ini sesuai untuk semua jenis kulit dan membantu mengurangkan masalah jerawat di samping membantu anda mendapatkan kulit wajah yang lebih halus, licin dan cerah.

Ia juga berfungsi untuk melindungi kulit daripada pigmentasi. Set ini mengandungi Vit C Acne Cleanser, Vit C Acne Toner, Vit C Acne Suncare SPF30 dan Vit C Acne Creme. Gunakan setiap hari untuk mendapatkan keberkesannya.



## Kekalkan tahap imun tubuh

Minyak kelapa dara sudah lama digunakan bagi mengembalikan kecergasan tubuh selain mempertingkatkan ketahanan fizikal. Ia juga dipercayai meningkatkan kadar metabolisme badan untuk membantu mengelakkan masalah kegemukan dan berat badan. Kini salah satu sumber makanan semula jadi yang telah ditemui dan dipercayai dapat memperkuatkan sistem imun badan ialah minyak kelapa dara Orifera. Penggunaan minyak kelapa dara Orifera secara berterusan akan memberi sokongan dan bantuan kepada fungsi sistem imun. Ia memperkuatkan kemampuan tubuh untuk melawan virus dan jangkitan bakteria terutama sekali pada musim wabak selesema.

## Masakan bersih dan berkhasiat

Tupperware Brand Malaysia memperkenalkan satu lagi pembaharuan dalam masakan pengukusan melalui Steam It ke arah menyediakan sajian yang sihat dan segar setiap hari. Panduan memasak mudah turut disediakan bersama setiap pengukus Steam It.

Berbeza daripada pengukus buluh yang akan berkulat selepas digunakan berulang kali, Steam It lebih mudah dibersihkan. Pengukus buluh tidak mengalakkan air disalir keluar dengan sempurna dan agar sukar dibersihkan tetapi Steam It yang diperbuat daripada bahan 'hydrophobic' (kalis air) berfungsi menangkis air daripada permukaan kukusan. Bahagian dalam Steam It direka untuk penggunaan mudah dengan lingkaran beralur yang berfungsi mengalirkan air daripada bahagian tepi belanga dan jauh daripada makanan. Jadi makanan yang dikukus lebih empuk, lembap dan rasa asli masakan dapat dikekalkan. Steam It kini boleh didapati daripada perunding bertauliah Tupperware berhampiran dengan anda.

