

蕭伊婷：70%由身體散發 想擁外在美靠保養

(古晋6日讯)
新传媒艺人萧伊婷认为形象对每一位大马人很重要，尤其是第一个印象。初次见面时，对方难免会单凭外貌来判断你是一个怎样的人。

贪方便 不注重外表

惟大马人贪方便，凡事讲究方便和舒服，不注重自己外表，这可是大马人的缺点之一。“我在台湾和香港拍戏时，听那里的人说大马有很多美食，但没有漂亮的女子。”

大马美女其实很多

她在10年前重返大马，发现大马的美女很多，只是在打扮方面有问题，有时可能穿著拖鞋就外出。

萧伊婷今日出席Tupperware Brands主办的Brand You Workshop工作坊，在受询时如此指出。她曾是马来西亚小姐及1997年环球小姐亚军，此次受邀连同另一名男艺人钟尚文任工作坊的主讲人，该工作坊主要与出席者分享包装自己的秘诀，对象是该品牌的顾问及董事。



.....  另见25版

Tupperware Brands东马/汶莱及新加坡区培训经理区宁珍(左起)、Tupperware Brands东马/汶莱及新加坡区发展董事吴珠莲及Tupperware Brands砂州高级执行董事张慧玲，与Brand You Workshop工作坊讲师萧伊婷及钟尚文摄于会场。

蕭伊婷：70%由身體散發 想擁外在美靠保養

（古晋6日讯）新传媒艺人萧伊婷指出，很多人经常忽略身体的内在保养，忽略自己的饮食习惯。外在的美丽有70%是从身体散发出来的，包括你的外貌、皮肤、头发和指甲。

“大马有很多美食，不吃太浪费了。要如何维持平衡及适当的生活方式也很重要，除了要享受美食，也要排毒，排完毒，我们身体也需要养分。”

“董事需要外出见人，外貌将响他们的专业程度。一个人的外在形象或许可将她带往另一个层次。因为你外出前不晓得今天会遇到什么事情或东西，很有可能你当天的际遇，可让你开拓新的东西。”

萧伊婷今日出席Tupperware Brands主办的Brand You Workshop工作坊，在受询时如此指出，她在工作坊将从心灵和思想方面著手，同时教导他们化妆技巧，把整个脸弄整齐，以及如何把头发变整齐，以及如何达成目标及梦想。

此外，很多人往往忙于其它事而忘了自己，萧伊婷将分享如何了解自己。

办工作坊招伙伴

与此同时，Tupperware Brands东马、汶莱及新加坡区发展董事吴珠莲也在受询时指出，举办该工作坊是希望能吸引更多伙伴加入Tupperware Brands，因为该品牌除了出售产品，也助他们建立自己事业，因此拥有一个专业的形象很重要。”

人靠衣装，她认为其伙伴外出洽谈生意时除了可增加自信心，也给人感觉比较专业，无形中也增添他们的自信心。

该工作坊的参加人数为60人。吴珠莲表示，该工作坊原本仅开放30个名额，惟反应热烈，遂增加至60人。对象皆是该Tupperware Brands的顾问及董事。



↑由Tupperware Brands主办的Brand You Workshop工作坊现场。