

Press Release

星洲日報
SIN CHEW DAILY

Media : Sin Chew Daily
Date : 5 Aug 2012
Section : Happy Sunday, pg. 37
Published : Daily
Language : Chinese
Circulation : 388, 917



市場情報



日常飲食中，如果攝取足夠的高纖食物，如全谷類、水果和蔬菜、豆类、堅果及種子，再加上奶薊藥草，將可為身體帶來全面的保健效果。

免費樣品贈送

有意索取免費樣品者，請在8月6日前遵照以下的格式傳送短訊：AT<空格>SCL05082012<空格>姓名，身份證號碼，手機號碼，電郵地址，發送短訊至36828（每則短訊收費30仙），你將接獲自動回覆訊息，並在6至8個星期後接獲免費樣品。

現代人的高脂、高鹽和高糖飲食習慣，不但造成肝臟負擔過重，還會導致許多健康問題。想要保護肝臟，我們需要攝取以修復肝臟著稱的奶薊。此外，日常中攝取足夠的膳食纖維，也有助激活體內新陳代謝過程，以排除體內有害物質，增強人體健康及體力。

naturcare™
外在亮麗·內在健康 **完結篇**

NaturCare Organic Lacto-Fiber 纖維加奶薊 增強健康

奶薊是一種藥草，在公元1世紀的歐洲就被廣泛使用。奶薊的藥性來自於類黃酮素複合物——水飛薊素。

臨床實驗顯示，奶薊中的水飛薊素能預防和修復因酒精、化學物質、藥物和菌類中毒而受損的肝臟。

膳食纖維則是一種源自植物性食物的物質，它難以被人體消化道完全消化和吸收。攝取足夠的膳食纖維有助排除體內廢物，增強健康。含高纖的食物包括全谷類、水果和蔬菜、豆类、堅果及種子。

根據大馬膳食指南，我們每天應攝取25克的膳食纖維量，或5份的蔬菜水果，然而絕大多數人每日膳食纖維

攝取量平均介於13至16克，僅達到有關標準的50%。

我們可通過服用膳食纖維營養品，以彌補日常中纖維攝取量的不足。如今添加了奶薊的NaturCare Organic Lacto-Fiber有機全天然高纖餐，結合了59種營養素，有助我們恢復健康體魄，賦予更多能量，以便過更充實的生活。

有機全天然高纖餐

每一份NaturCare Organic Lacto-Fiber高纖餐不止提供4克的完整膳食纖維，並富含維生素和各種礦物質。

完整纖維(可溶性和非溶性)，

有助潔淨腸道，而奶薊可強化肝臟。該產品亦添加了可改善抵抗力的益生元、益生菌以及食物酵素。

日常生活中補充結合了膳食纖維及奶薊的NaturCare Organic Lacto-Fiber，能增強體力、改善整體健康，助你達成內在健康，外在亮麗的效果。

